

News Letter

2025.8.5
Vol.1



さぼしー

様々な情報をお届けします！

CONTENTS

- P2-ちいきを支えるちから①
- P3-ちいきを支えるちから②
生成AIを知っていますか？
- P4-NPOオススメ情報・助成金情報

令和7年度サポセン事業開催講座

サポセンでは今年度も様々な講座を開催します！
ご興味のある講座がありましたらお気軽にお申込みください。

ふくしま経営者ラボ

この研修会ではゼミ生(参加者)が主体的に「持続可能なNPO経営を行うために必要なこと」を考え、実践に活かせる力を身につけるために、互いに切磋琢磨しながら学んでいきます。研修は月1回、全6～8回を想定。

開催日時/第1回(開校式)8月7日(木) 14:00～16:00 ※2回目以降の開催日時はゼミ生同士の協議によって決定します

会場/福島市市民活動サポートセンターまたはオンライン

アドバイザー/深澤 秀樹(元福島キャノン株式会社代表取締役社長/認定特定非営利活動法人ふくしまNPOネットワークセンター常務理事)

人材育成研修

一般的な企業では就職すると新入社員研修がありますが、NPOでは活動が忙しく、研修をできないという団体が少なくありません。そこで、社会人の基礎やNPOの基本内容と、活動実践課題のヒントを学ぶ全4回の研修を開催します。

開催日時/第1回9月11日(木)、第2回10月16日(木)、第3回11月13日(木)、第4回12月11日(木) 全て14:00～16:00

会場/第1.3.4回 福島市市民活動サポートセンター、第2回 郡山市開催予定(調整中)またはオンライン

講師/深澤 秀樹(元福島キャノン株式会社代表取締役社長/認定特定非営利活動法人ふくしまNPOネットワークセンター常務理事)

内山 愛美(認定NPO法人ふくしまNPOネットワークセンター理事・事務局長) 他

AI活用で事務力アップ講座

今話題のChatGPTをはじめとする「生成AI」。名前は聞いたことがあっても、「どうやって使えばいいの?」「何ができるの?」と疑問に思っていませんか?この講座では、生成AIの基礎から活用法までを学びます。正しく理解し、仕事や日常に“賢く使う”コツを身につけましょう!

開催日時/11月12日(水) 14:00～16:00

会場/須賀川市民交流センターtetteルーム1-1またはオンライン

講師/久野 雅己氏(株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役)

基本から学ぶ! 補助金・助成金講座

皆さんの活動を支える補助金・助成金。「申請書の作成が難しい」「良い活動をしているはずなのに、申請しても採択されない」といったお悩みを抱えている団体も少なくないのではないのでしょうか。この講座では、申請に必要な「申請書の書き方」などの基本を学びます。また、主催者の視点から審査のポイントを解説します。資金調達的手法として、補助金・助成金の活用にチャレンジしてみませんか?

開催日時/11月26日(水)14:00～16:00

会場/喜多方市市民活動支援センターまたはオンライン

講師/齋藤 美佐氏(みやぎ生活協同組合 コープふくしま ふくしま生活文化課)

このほかにも様々な講座を開催予定です。
詳しくはサポセンホームページをご覧ください。





ちいきを支えるちから

双葉郡大運動会実行委員会(双葉郡)

～ 故郷の想いを繋ぐ、笑顔の一日 ～

避難生活を送る住民の故郷離れや、帰還者・移住者といった立場の違いにより、双葉郡の地域コミュニティは複雑化しています。双葉郡大運動会実行委員会では、故郷に足を運びきっかけ・立場を越えて交流できる場づくりを目的に、6月14日、檜葉町の「ヴィレッジにて「双葉郡大運動会」を開催しました。

会場には双葉郡8町村の町村旗が掲げられ、開会式には各町村のゆるキャラが集結。避難住民や双葉郡内で生活する人を中心に、郡内外から約200名が参加しました。



就学前のお子さんを連れてご家族から、10代の若者や年配の方まで、老若男女ごちゃまぜのチーム対抗戦が行われました。追いかけ玉入れや障害物競走などを通して、声援や笑い声が飛び交う賑やかな一日となりました。

今年1月に開催したプレ大会に一般参加者として参加された方が、今回は運営ボランティアとして加わるなど、活動に共感する仲間の輪が広がっています。今後は運動会のほか、双葉郡の情報発信によりSNSで5,000人以上のフォロワーを獲得した発信者を講師に招いた情報発信講座なども実施予定です。



仲間があつると
自然と笑顔になるね！



特定非営利活動法人まちづくりぜえね(福島市)

～ 元気に走ります「くるくるバス」 ～

福島市市街地から南に約7km離れた緑豊かな丘陵地に所在する蓬莱団地を縫うように走る黄色いバスがあります。特定非営利活動法人まちづくりぜえねが自主運行しているコミュニティバス「くるくる(愛称)」です。

平成20年から運行開始され、団地の中心部にある蓬莱ショッピングセンターを発着所として、団地周辺を3コースに分け1日3便循環しています。起伏が多い蓬莱団地では、利用者にとって「買い物」「病院への通院」などの欠かすことのできない日常の移動手段となっています。

くるくるバスは、運行開始当初より無償(ボランティア)輸送しており、地元企業等からの広告収入や寄附、利用者からの寄附、法人が運営する太陽光発電での売電収入等をその原資としています。一方で年々高騰する燃料等のランニングコストの負担増や寄附金等の減少など、資金面での課題が重くのしかかっています。

少子高齢化が進む蓬莱団地において、「地域に密着したバス」として、将来に向かって安定的な運行体制を整えるため、公共ライドシェア(自家用有償旅客運送)への移行も視野に入れ、地域住民、行政等との対話を重ね、より地域に根ざした交通システムの再構築に取り組んでいます。

また、今年の5月からは「ほうらい朝市」が開始されました。毎週水曜日、地元の農家さんたちが作った新鮮な野菜や果物を並べ、人を呼び込むことで、地域のにぎわいづくりにも一役買っています。

団体の名称でもある「ぜえね」は福島市の方言で「いいね」という意味です。NPO法人まちづくりぜえねは、自分たちの地域に少しでも「いいね」を増やす活動を日々実践しています。

「ぜえね」を増やすため今日も走ります！



NPO活動にも役立つ！

生成AIを知っていますか？

生成AIとは... 既存のデータから学習し、テキスト、画像、音声、動画など、新しいコンテンツを生成する人工知能のこと(OpenAIが提供するChatGPT、GoogleのGeminiなど)。



最近よく聞くけど、実際どんなもの？なんだか便利そうだけど、私でも使えるのかな？

使い方を覚えれば、誰でも簡単に生成AIを活用できますよ！



生成AIは、文章作成、画像生成、翻訳、要約、プログラミング補助など多用途に活用可能です。業務効率化やクリエイティブ作業の支援に役立ち、アイデア出しや資料作成もスムーズに行えます。

実は、この記事の文章のほとんどをChatGPTという生成AIに書いてもらいました。テーマや条件を入力するだけで、まるで人が書いたかのような自然な文章が数秒で完成します。今後、AIは作業のパートナーとしてますます身近な存在になっていくでしょう。まずは、「試してみる」ことから始めてみませんか？

今年度サポセン事業では、本記事でご紹介した生成AIや、チラシデザインツールCanvaなどの使い方を学ぶ「AI活用で事務力アップ講座」を開催します。ご興味のある方はぜひお申込みください。詳しくは1ページ目をご確認ください。

NPOオススメ情報

地域協働コミュニティスペース「ウエルカフェ」のご紹介

ウエルシア薬局から地域貢献の一環として、営利を目的としないさまざまな地域活動を対象にフリースペースが提供されています。

現在、福島県内のウエルシア薬局には10ヶ所設置されており、NPO活動等でも気軽に利用できる場となります。利用は事前申込制です。



【ウエルシア福島八島田店】

詳しくは「**ウエルカフェ**」と検索ください！



助成金情報

NPO関連の助成金情報については当センターのウェブサイトをご覧ください。
<https://f-saposen.jp/category/subsidy/>



◇学術・文化・芸術・スポーツ

スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラム【支援元／公益財団法人住友生命健康財団】

●助成対象／【一般】地域の中で一人ひとりの健やかな暮らしの実現につながるコミュニティスポーツ
【特定】心身の障がいや長期療養などにより社会参加が困難な状況にある人と共に楽しめるコミュニティスポーツ

●申込期限／2025年8月24日(日)※必着

●上限金額／【チャレンジコース】50万円以下

●参考URL／https://skzaidan.or.jp/sports_grant/

【アドバンスコース】200～300万円以下

◇子どもの健全育成、保険・医療・福祉、災害救援

セーブ・ザ・チルドレン子ども・地域おうえんファンド第4回／【公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン】

●助成対象／子ども参加を推進しながら、子どもの権利保障を目指す活動を広く対象とします。

●申込期限／2025年9月7日(日)

●上限金額／1団体1年あたり200万円～300万円

●参考URL／<https://savechildren.or.jp/japan/localnposupport/ouen/>

ふくしま地域活動団体サポートセンター

運営委託：福島県

運営受託：認定特定非営利活動法人ふくしまNPOネットワークセンター

〒960-8043 福島県福島市中町8番2号 福島県自治会館7階

TEL.024-521-7333 FAX.024-523-2741

E-mail saposen@f-npo.jp URL <https://f-saposen.jp/>

◆県内の認証NPO法人団体／928団体

◆認定NPO法人団体／23団体 ◆特例認定NPO法人／0団体

2025年4月30日現在

編集後記

近くで熊の目撃情報！「熊さん街へ行く」絵本の世界(驚)【内山】
青年達よ！福島市花の美術館真継不二夫作品展にて。【佐藤】
活動している団体さんの様子や想いが届きますように・・・！【斎藤(由)】
換毛期の猫をお風呂に。抜け毛を集めたらもう一匹誕生しそう。【穴戸】
紫外線対策のため、今年から日傘デビューです。【伊藤】
暑い…我が家の冷凍庫は涼を求めるアイスで満タンです。【本田】