



# ピアサポート講座



ピアサポートによる持続可能な包括的子育て支援体制構築事業

## 貴女も”ピアサポーター”を目指してみませんか？

### 【ピアサポート - Peer support - とは】

専門家による支援ではなく同じ経験をしたことがある同じ立場の人が行うサポートで仲間同士で助け合う支援の形です。

行政の設置している専門家のいる相談窓口へ行くことに心理的ハードルが高く感じている方や深刻な状態ではないがモヤモヤする気持ちを誰かに聞いてほしい方の話を聞き行政サービスへ繋げる役割をします。



### 【ピアサポーターの役割】

ピアサポーターは、相談者の「話を聞く人」です。

「相談にのる」「解決をする」のではなく、困っている人や不安を感じている人の話を聞いて、社会資源に関する適切な情報を提供すること社会資源に繋ぐ役割を担います。



つながり支援 ピアサポートとくしま

女性活躍先進国「とくしま」と「ふくしま」をオンラインで繋ぎます。  
ピアサポーターとして活躍する講師の皆さんによるオンライン講座です。

子育て中の女性も、子育てを経験した女性も”ふくしま”も”とくしま”も一緒にの想い。支え合いの仕組みづくりで子育てを楽しく豊かに。

場所は離れていますが、心は一緒です。



**受講希望の方は開催5日前までに公式ラインにてお申し込みください。URLをお送りいたします**

### 第1回講座

「ピアサポートとは？」



5月24日 19:00～20:30  
講師：笠井美里さん

### 第2回講座

「子育てとピアサポート」



6月28日 19:00～20:30  
講師：西岡洋子さん  
藤本雪絵さん

### 第3回講座

「話を聴く“傾聴”とは」



7月26日 19:00～20:30  
講師：鳴滝みさきさん  
成田雅美さん

### 第4回講座

「子育て現場のピアサポート事例」



8月23日 19:00～20:30  
講師：鈴木朗子さん  
嘉屋重富貴代さん

### 第5回講座

「振り返り講座」



10月25日 19:00～20:30  
講師：藤田梢さん

### 講演

「子育て中の女性のエンパワメント」



9月8日 東京第一ホテル新白河  
講師：特定非営利活動法人GWEI  
笠井誉子理事長

各講座の詳細、講師のプロフィールはwebでご覧ください→

場所 オンライン (Google Meet使用)

料金

受講料無料(女性のみ。年齢不問)

<https://peersupport-fukushima.com/>

お申込み 公式ライン、専用webにて24時間受付



NEXTしらかわ

検索

